



## Entretien des couches Mère Hélène

### **Avant la première utilisation - Pratik**

Lavez séparément la portion absorbante en bambou à l'eau chaude au moins 2 fois afin de retirer les huiles dans les fibres. Ne lavez pas les coquilles lors de ces lavages (l'huile se déposera sur les coquilles et pourrait réduire l'imperméabilité de celles-ci). Veuillez noter que le bambou atteint son absorption maximale entre 5 et 10 lavages.

### **Avant la première utilisation – Magik avec culottes imperméables**

Lavez les couches et les doublures ovales à l'eau chaude au moins 2 fois afin de retirer les huiles dans les fibres. Ne lavez pas les culottes imperméables lors de ces lavages (l'huile se déposera sur celles-ci et pourrait réduire leur imperméabilité). Veuillez noter que le coton atteint son absorption maximale entre 3 et 5 lavages et que le bambou atteint la sienne entre 5 et 10 lavages.

### **À quel moment faut-il commencer à utiliser la doublure amovible?**

Commencez à utiliser la doublure ovale lorsque la couche devient trop rapidement mouillée. Elle peut être placée là où la couche nécessite le plus d'absorption. Pour un garçon, par exemple, pliez la doublure ovale en deux et placez-la à l'avant, à la hauteur des velcros (les bouts arrondis vers le milieu de la couche). Pour une fille, la doublure reste généralement à plat. Cependant, n'hésitez pas à la placer selon votre préférence. Des doublures de nuit sont également offertes.

L'usage d'un couvre-couche imperméable est requis en tout temps. Pour obtenir une couche étanche, assurez-vous que le couvre-couche recouvre entièrement la couche Magik. Lors des changements de couche, utilisez les couvre-couches en alternance afin qu'ils soient secs. Les couvre-couches sont lavables à la machine, mais ils ne doivent pas être placés dans le seau avec les couches souillées; l'humidité prolongée cause une dégradation des boutons-pression (snaps). Vous pouvez également les



passer sous l'eau avec un soupçon de savon à main et les laisser sécher à l'air libre. Ainsi, ils seront toujours propres et disponibles.

\* Veuillez noter que pour le confort de votre bébé, les étiquettes des couches et des culottes imperméables ont été cousues à l'extérieur.

## Entreposage des couches souillées

Utilisez un feuillet jetable pour disposer facilement des selles. Entrepochez vos couches souillées dans un seau sans eau, aucun trempage. Gardez les débarbouillettes mouillées d'eau séparées des couches et évitez de rincer à l'eau les couches entre les lavages, cela pourrait causer des moisissures. Cependant, ne laissez jamais une couche souillée dans le seau pendant plus de 3 jours; elle moisira et se détruira en un rien de temps. La moisissure est l'ennemi de tous les tissus! Lorsque vous lavez votre seau, assurez-vous de bien rincer les produits nettoyants et de bien sécher le seau avant le prochain usage.

## Lavage

1. Commencez par un cycle complet au cycle délicat (eau tiède) sans savon afin de retirer l'urine des couches. **L'eau froide est à proscrire!**
2. Utilisez le cycle régulier, à l'eau tiède, avec une quantité minimale (généralement 1/3 de la mesure recommandée par le fabricant) de détergent sans parfum et sans résidus. L'usage excessif de savon ou l'usage d'assouplissant cause des mauvaises odeurs, réduit l'absorption de la couche et abîme l'imperméabilité des culottes imperméables. Un rinçage final supplémentaire peut être requis pour les peaux sensibles.
3. Il n'est pas nécessaire de javelliser les couches. Les javellisants sont très durs pour les fibres de la couche. Le meilleur truc pour blanchir les taches tenaces reste encore le soleil. Autrement, vous pouvez arrêter votre laveuse et laisser tremper les couches de 30 à 60 minutes dans l'eau chaude savonneuse de lavage.

## Séchage - Pratik

Séchez les couches par culbutage (40-50 minutes) ou sur la corde. Les coquilles imperméables supportent très bien la sècheuse à température moyenne. Par contre, comme elles sèchent très rapidement, vous pouvez retirer les coquilles imperméables après 15 minutes, cela améliorera le temps de séchage des insertions de bambou.



## Séchage – Magik avec culottes imperméables

Les couches Magik sèchent en l'espace d'environ 60-70 minutes dans la sècheuse à température moyenne. Une température trop élevée nuit au velcro et rétrécit davantage les fibres. Si vous séchez les couches à l'air libre, terminez par un cycle de 10 minutes à la sècheuse. Cela les rendra plus souples et fera disparaître toute trace d'humidité (surtout pour celles en bambou). Les culottes imperméables 100 % nylon ne doivent JAMAIS aller à la sècheuse, ni être séchées au soleil.

## À propos des savons

Mère Hélène ne fabrique pas de détergent. Nous avons testé différents produits sur le marché, mais il nous est impossible de recommander avec certitude une lessive en particulier. Les compagnies qui fabriquent les savons ne nous aviseront pas s'ils effectuent un changement dans leur procédé de fabrication. Les savons Bio Vert, Souris Verte et Lemieux sont biodégradables et les résultats jusqu'à présent sont concluants. Pour éviter les résidus de savon, utilisez une très faible quantité de savon (environ 1 ml par couche sale), toujours à l'eau tiède. Pour l'entretien de vos couches, recherchez les produits sans parfum (Attention : les mentions « fragrances de bébé », « peau sensible » ou « hypoallergénique » ne signifient pas nécessairement sans parfum). Parmi les marques connues, les savons de la liste suivante ont échoué à nos tests. Éviter : La Parisienne Bio, Ivory Neige, Purex, Artic Power.

## Garantie

Mère Hélène garantit les produits à l'acheteur initial pendant 12 mois suivant la date d'achat, à l'exception des élastiques dont la garantie est limitée à 3 mois. La garantie couvre les coutures, les attaches velcro et les boutons-pression (snaps). Mère Hélène réparera ou remplacera, à son option, le produit. Le client doit retourner le produit par la poste (aux frais du client), à l'atelier de production (Atelier Mère Hélène : 2343, rue St-Césaire, Suite 1 et 2, Marieville, J3M 1E5), accompagné d'un exemplaire de sa facture, de toutes explications jugées utiles et de l'adresse de l'expéditeur. Mère Hélène assumera les frais pour le retour du produit. La garantie ne couvre en aucun temps les dommages liés à l'usure, à un mauvais entretien (un produit qui n'est plus absorbant ou imperméable), ou à des usages abusifs ou commerciaux.